

ИНН 5610112748

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург,

ул. Туркестанская, 27-31

1-понедельник

ООО "КШП Валентина"



## МЕНЮ НА 18 мая 2026 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	25	89,58	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	260	272,8	215	286,05	215	286,05
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок,						
464 СБР 2021	Кофейный напиток	200	102	200	63	200	63
	Молоко питьевое, Сахар песок, Кофейный напиток,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	47	110,45	47	110,45
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		106,73	621,38	79,62	558,3	79,62	558,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	54
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						5,47	191,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						85,09	749,5
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной	100	89	60	53,4	60	53,4
	Свекла, Масло растительное, Соль,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	250	82	250	82	250	82
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	100	192,5	100	192,5	100	192,5
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом	195	247	165	225,3	165	225,3
	Горох, Масло сливочное,						
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод	200	96	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		119,25	844	114	778	114	778
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	54
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						5,47	191,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						119,47	969,2
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	60	165	60	165		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин,						
ИТОГО:		59,12	314	59,12	314		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП-Валентина"

1, вторник



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 19 мая 2026 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 13	Завтрак Куриные шарики в соусе Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	180	199,1	135	149,35	135	149,35
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	220	212,2	195	188	195	188
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	48	112,8	48	112,8
ИТОГО:		98,04	603,53	79,62	524,88	79,62	524,88
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,47	176,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						85,09	701,38
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	100	111	60	66,6	60	66,6
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	107	250	107	250	107
407 СБР 2013	Рагу из птицы Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	230	322	195	276	195	276
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	182	190	173	190	173
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	30	70,5	30	70,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		138,85	874,3	114	727,9	114	727,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	116,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,47	176,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						119,47	904,4
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	50	116,5	50	116,5		
470 СБР 2021	Снежок Снежок,	200	101	200	101		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко,,	150	70,5	150	70,5		
ИТОГО:		62,3	288	62,3	288		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Васильева*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Шамшуров*

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург  
 ул. Туркестанская, 27-31



СОГЛАСОВАНО:

*[Handwritten signature]*

1 среда

МЕНЮ НА 20 мая 2026 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 10	Тефтели из птицы	110	162,9	90	133,32	90	133,32
	Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный.						
429 СБР 2013	Картофельное пюре	210	228,9	170	185,3	170	185,3
	Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль.						
493 СБР 2013	Чай с вареньем	200	98,7	200	98,7	200	98,7
	Чай-заварка, Варенье, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный вс.						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>97,67</b>	<b>584,5</b>	<b>79,62</b>	<b>511,32</b>	<b>79,62</b>	<b>511,32</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					30	95
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,47	149
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>85,09</b>	<b>660,32</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>							
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	200	97	200	97
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	100	140	100	140	100	140
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль.						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66	170	286,7	170	286,7
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль.						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	40	94	28	65,8	28	65,8
	Хлеб пшеничный вс.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной.						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>126,74</b>	<b>933,46</b>	<b>114</b>	<b>812,3</b>	<b>114</b>	<b>812,3</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					30	95
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,47	149
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>119,47</b>	<b>961,3</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>							
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	60	189,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный.						
112 СБР 2013	Апельсин	150	64,5	150	64,5		
	Апельсин.						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>60,57</b>	<b>346,4</b>	<b>60,57</b>	<b>346,4</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Handwritten signature]*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, 2000 "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО: *[Signature]*

1 четверг

МЕНЮ НА 21 мая 2026 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ с 12 и старше		
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	
	<b>Завтрак</b>		70	92,4	40	52,8	40	52,8
78 СБР 2004	Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,							
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	225	313,5	210	265	210	265	
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	66	200	52,2	200	52,2	
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	55	129,25	52	122,2	52	122,2	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,73</b>	<b>601,15</b>	<b>79,62</b>	<b>492,2</b>	<b>79,62</b>	<b>492,2</b>	
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше								
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,					200	60	
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					5,47	174	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>85,09</b>	<b>666,2</b>	
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	
	<b>Обед</b>		100	99	60	59,4	60	59,4
60 СБР 2013	Салат из свеклы с яблоками Свекла, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Масло растительное,	250	131	250	131	250	131	
129 СБР 2013	Борщ с фасолью и картофелем Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	100	196,14	100	196,14	100	196,14	
462в2СБР2004	Тефтели (2 вариант) Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,	180	322,2	160	162,8	160	162,8	
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,	180	113,4	200	126	200	126	
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага, Сахар песок,	30	70,5	30	70,5	30	70,5	
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	20	34,8	20	34,8	20	34,8	
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,					114	780,64	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>120,32</b>	<b>967,04</b>	<b>114</b>	<b>780,64</b>	<b>114</b>	<b>780,64</b>	
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше								
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,					200	60	
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					5,47	174	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>119,47</b>	<b>954,64</b>	
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	
	<b>Полдник</b>		30	114	30	114		
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,	200	174	180	156,6			
517 СБР 2013	Йогурт Йогурт,	150	70,5	150	70,5			
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко,,					341,1		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>60,45</b>	<b>358,5</b>	<b>57,39</b>	<b>341,1</b>			

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Signature]* Бухгалтер-калькулятор  
 Повар-бригадир

*[Signature]*

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, ООО "КШП Валентина"



11 пятница

МЕНЮ НА 22 мая 2026 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
106 СБР 2013	Овощи натуральные (огурцы)	40	5,6	40	5,6	40	5,6
	Огурцы свежие,						
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины)	125	293,9	85	205	85	205
	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	180	209	170	197,6	170	197,6
	Горох, Соль,						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	33	77,55	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	101,95	675,75	79,62	570,75	79,62	570,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	54
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,47	191,2
	Чай-заварка, Сахар песок,					85,09	761,95
	ИТОГО:					5,47	191,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					5,47	191,2
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,					200	90,4
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой	250	113	200	90,4	200	90,4
	Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,					95	144,43
Т.Т.К. № 10	Тефтели из птицы	200	193	175	169,1	175	169,1
	Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,					200	103
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	200	103	200	103	200	103
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,					40	94
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	40	94	39	91,65	39	91,65
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,					25	43,5
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	25	43,5	20	34,8	20	34,8
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной					114	711,38
	Хлеб ржаной,					129,24	831,9
	ИТОГО:	129,24	831,9	114	711,38	114	711,38
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	54
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,47	191,2
	Чай-заварка, Сахар песок,					119,47	902,58
	ИТОГО:					5,47	191,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					5,47	191,2
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	101
470 СБР 2021	Снежок	200	101	200	101		
	Снежок,					100	43
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин,					60,72	281,2
	ИТОГО:	60,72	281,2	60,72	281,2		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Васильев* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Мачуков*

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"

1 суббота

МЕНЮ НА 23 мая 2026 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11 лет		ОВЗ с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
469 СБР 2004	<b>Завтрак</b> Фрикадельки в соусе Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный.	130	293,23	85	188,5	85	188,5
216 СБР 2004	Картофель тушеный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль.	190	230	180	217,8	180	217,8
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	58	200	58
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	40	94	39	91,65	39	91,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>106,78</b>	<b>678,23</b>	<b>79,62</b>	<b>555,95</b>	<b>79,62</b>	<b>555,95</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b> Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					30	95
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	54
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,47</b>	<b>149</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>85,09</b>	<b>704,95</b>
		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
19 СБР 2013	<b>Обед</b> Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	100	64	60	38,4	60	38,4
156 СБР 2013	Суп-лапша домашняя Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Соль, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	111	250	111	250	111
342 СБР 2013	Рыба, тушенная в сметанном соусе Минтай потрошенный без головы, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соус сметанный, Соль.	100	97	100	97	100	97
303 СБР 2011	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,	200	274	200	274	200	274
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных Круага, Сахар песок,	200	81	200	81	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	60	141	39	91,65	39	91,65
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>133,64</b>	<b>820,2</b>	<b>114</b>	<b>727,85</b>	<b>114</b>	<b>727,85</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b> Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					30	95
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	54
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,47</b>	<b>149</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>119,47</b>	<b>876,85</b>
		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	<b>Полдник</b> Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	50	157,9	50	157,9		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко,.	160	75,2	160	75,2		
<b>ИТОГО:</b>		<b>60,92</b>	<b>339,1</b>	<b>60,92</b>	<b>339,1</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Василь*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Машова*

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, 27



*Сул*

2 понедельник

МЕНЮ НА 25 мая 2026 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	30	112,84	19	68	19	68
	Сыр,						
96 СБР 2013	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	40	124	40	124	40	124
	Масло сливочное, Повидло, Хлеб пшеничный в/с,						
267 СБР 2013	Каша пшенная молочная жидкая с сахаром	265	266,74	215	229,4	215	229,4
	Крупа пшенная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Сахар песок,						
259 СБР 2001	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	89,32	200	89,32	200	89,32
	Кофейный напиток, Молоко питьевое, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	30	70,5	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,7</b>	<b>663,4</b>	<b>79,62</b>	<b>581,22</b>	<b>79,62</b>	<b>581,22</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,47</b>	<b>176,5</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>85,09</b>	<b>757,72</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
158 СБР 2013	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109	200	88	200	88
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль,						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	100	192,5	90	173	90	173
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
541СБР2004(Зв)	Рагу овощное (3 вариант)	180	262,2	160	233	160	233
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>136,03</b>	<b>932,5</b>	<b>114</b>	<b>810,8</b>	<b>114</b>	<b>810,8</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,47</b>	<b>176,5</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>119,47</b>	<b>987,3</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	160	75,2	160	75,2		
	Яблоко,,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>61,55</b>	<b>297,7</b>	<b>61,55</b>	<b>297,7</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Вещев* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Машовин*

ООО "КШП Валентина"

2 вторник

МЕНЮ НА 26 мая 2026 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11 лет		с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Завтрак Гуляш из птицы	140	200,46	110	157,5	110	157,5
510 СБР 2004	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Каша вязкая (гречневая)	220	250,8	210	239,4	210	239,4
Т.Т.К. № 3	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка, Хлеб пшеничный в/с	40	94	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		95,99	619,99	79,62	577,38	79,62	577,38
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	54
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,47	191,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						85,09	768,58
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	250	82	250	82	250	82
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	120	279,2	100	226,85	100	226,85
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	190	183,7	175	169,1	175	169,1
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		139,17	891,7	114	809,85	114	809,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно) с 12 лет и старше	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	54
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,47	191,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						119,47	1 001,05
ИТОГО Заитрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	210	139,9	210	139,9		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	150	70,5	150	70,5		
	Яблоко,,						
ИТОГО:		54,92	347,6	54,92	347,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Signature]*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Signature]*  
Шалов